

## **CURSO MANEJO INTEGRAL DE LA OBESIDAD**

### **La mirada y acción del Médico Clínico**

La obesidad es una enfermedad crónica no transmisible que en los últimos años se transformó en una patología de alta prevalencia a nivel mundial y con ella se produjo un aumento de la incidencia de complicaciones metabólicas asociadas y de mortalidad de los pacientes con obesidad.

Los médicos clínicos son los primeros en tener la capacidad de detectar al paciente con obesidad y actuar ante el diagnóstico para prevenir el desarrollo de las complicaciones, es por ello la importancia y necesidad en su capacitación para aplicar enfoques pragmáticos sobre recomendaciones basadas en pautas que van desde la evaluación inicial y el diagnóstico hasta el tratamiento intensivo de la enfermedad para mejorar la calidad de vida del paciente y evitar el riesgo de complicaciones.

**Dirigido:** a médicos especialistas en clínica médica u otras especialidades y licenciados en nutrición interesados en la atención del paciente con enfermedades metabólicas, diabetes y obesidad comprometidos en adquirir conocimientos para el manejo del paciente adulto con obesidad.

**Objetivo:** Que el profesional tenga la oportunidad de adquirir la capacidad para desarrollar las destrezas para la evaluación, diagnóstico, tratamiento y seguimiento del paciente con obesidad y sus complicaciones.

**Diseño:** modalidad on line - on demand hasta finalizar el curso. Entregas semanales por modulo. Presentaciones de 10 a 15' de duración. 100 horas. Autoevaluación al finalizar cada presentación con autocorrección para afianzar los conocimientos incorporados.

**Duración:** 3 meses en 4 módulos. **Fecha Lunes 17 julio al 16 octubre** *Igualmente queda el curso siempre abierto a lo de largo 2023, o sea se puede comenzar el cualquier momento*

**Certifica y Acredita:** Sociedad Argentina de Medicina

#### **Directoras:**

- Prof. Dra. María Natalia Nachón. Médica especialista en Medicina Interna y Nutrición.
- Dra. Juliana V. Gómez. Médica especialista en Medicina Interna y Endocrinología.

#### **Coordinador y Asesor Académico:**

- Prof. Dr. Lucio Criado Esp. en Clínica Médica. Magister en Farmacopolítica

#### **Cuerpo Docente:**

- Prof. Dr. Lucio Criado Esp. en Clínica Médica. Magister en Farmacopolítica
- Prof. Dra. Marina I. Curriá. Médica especialista en Endocrinología y Metabolismo.
- Dr. Cristhian Armenteros. Médico Especialista en Medicina Interna y Nutrición.
- Prof. Dra. Alejandra María Gaydou Borsotti. Médica Especialista en Medicina Interna.
- Dra. Andrea Odzak. Médica especialista en Medicina Interna.
- Dra. María Florencia Arcondo. Médica especialista en Medicina Interna y Nutrición
- Dra. Agustina Dutto. Médica especialista en Medicina Interna.
- Dra. Juliana V. Gómez. Médica especialista en Medicina Interna y Endocrinología.
- Prof. Dra. María Natalia Nachón. Médica especialista en Medicina Interna y Nutrición.
- Prof. Lic. Laura Corbal: Licenciada en Nutrición. Docente Universitaria.

## PROGRAMA ACADÉMICO:

### Modulo 1: Evaluación y Diagnóstico de la Obesidad como enfermedad:

- Epidemiología de la Obesidad y Costos en salud pública
- Definición. Genética y epigenética de la Obesidad: Antecedentes y examen físico
- Métodos de diagnóstico, estadificación, clasificación y pronóstico: Composición corporal
- Fisiopatología de la Obesidad: Tejido adiposo. Inflamación
- Microbioma intestinal como factor etiopatogénico de las enfermedades metabólicas
- Regulación del apetito y el peso corporal

### Modulo 2: Fisiopatología y tratamiento de las enfermedades asociadas a la obesidad.

- Obesidad y Riesgo cardiovascular
- Dislipemia y Obesidad
- Obesidad y Diabetes
- Enfermedades del Hígado asociadas a la Obesidad
- AOS
- Enfermedades oncológicas
- Enfermedades renales asociadas a la obesidad
- Infecciones asociadas a obesidad
- Depresión asociada a la obesidad
- Obesidad en el adulto mayor y sarcopenia
- Fármacos que inducen obesidad

### Modulo 3: Obesidad en la mujer.

- El impacto de la obesidad en la mujer de edad fértil: Síndrome de Ovario Poliquístico
- Obesidad y embarazo
- Obesidad y menopausia

### Modulo 4: Manejo del paciente con Obesidad

- Estrategias no farmacológicas:
  - Educación del paciente. Adherencia al tratamiento
  - Tratamiento nutricional del paciente con obesidad
  - Actividad física
- Estrategias farmacológicas en el tratamiento del paciente con obesidad:
  - Fármacos aprobados para el tratamiento de la obesidad
  - Guías de tratamiento
  - Manejo de los EA y contraindicaciones. Interacciones farmacológicas
- Tratamiento quirúrgico:
  - Conceptos básicos: Indicación de Cirugía Bariátrica
  - Manejo del seguimiento del paciente postquirúrgico: Reganancia de peso.

Fecha Lunes 17 julio al 16 octubre

Inscripción en [http://www.sam.org.ar/curso\\_medicina/](http://www.sam.org.ar/curso_medicina/)

#### Aranceles

Socios SAM	No arancelado
Asociarse para el curso	\$ 12.000
Cursillistas SAM 2023	\$ 10.000
No socio	\$ 25.000

**Soliciten becas a valor no socio a laboratorios (disponen de becas: RAFFO)**